JOURNAL OF TOURISM AND GASTRONOMY STUDIES

ISSN: 2147 – 8775

Journal homepage: www.jotags.net

Geleneksel Olmayan Beslenme Alışkanlıkları: WoS Verilerine Dayalı Bibliyometrik Bir Analiz (Non-Traditional Eating Habits: A Bibliometric Analysis Based on WoS Data)

*** Nilgün KARAMAN** [a], **Talha Serdar SEZEN** [b], **Nisanur EKTİK SEZEN** [c]

[a] Balıkesir University, Faculty of Tourism, Department of Gastronomy and Culinary Arts, Balıkesir/Türkiye
[b] Izmir Kâtip Celebi University, Faculty of Tourism, Department of Gastronomy and Culinary Arts, Izmir/Türkiye
[c] Balıkesir University, Faculty of Veterinary Medicine, Department of Food Hygiene and Technology, Balıkesir/Türkiye

Makale Geçmişi

Gönderim Tarihi: 10.12.2025

Kabul Tarihi: 21.05.2026

Anahtar Kelimeler

Vegan
Vejetaryen
Çiğ Beslenme
Pesketaryen
Frutaryen

Öz

Küresel düzeyde görülen değişim ve dönüşüm, sosyo-kültürel alanlar üzerinde gözlemlendiği gibi, bireylerin beslenme örüntülerini de etkilemektedir. Ortaya çıkan etik ve ekolojik duyarlılıklar, inanç farklılıkları, akımlar, toplumsal kaygılar ve diğer sosyolojik etkenler, bireylerin beslenme tercihlerini de değiştirebilmektedir. Bu değişim ile bireylerin kültürlerinde yer almayan ve bu sebeple geleneksel olmayan beslenme alışkanlıkları olarak adlandırılabilecek olan beslenme anlayışları günümüzde yaygınlaştığı görülmektedir. Bu çalışmanın temel amacı, geleneksel olmayan beslenme alışkanlıklarına ilişkin uluslararası literatürü bibliyometrik bir perspektifle inceleyerek alandaki akademik üretim yapısını ortaya koymaktır. Araştırmada, Web of Science veri tabanında “Food Science & Technology” ve “Nutrition and Dietetics” kategorilerinde yer alan; “Vegan”, “Vegetarian”, “Raw Food”, “Fruitarian”, “Pescatarian”, “Plant-Based Nutrition”, “Flexitarian”, “Functional Nutrition”, “Climatarian”, “Macrobiotic Nutrition” ve “Suprotarian” başlıkları altında yayımlanmış çalışmalar taranarak veri seti oluşturulmuştur. Veriler, bibliyometrik analiz yöntemi ile yazar, atıf, dergi, ülke, kurum ve anahtar sözcük analizleri üzerinden incelenmiş; analiz sürecinde VOSviewer yazılımından yararlanılmıştır. Elde edilen bulgular, özellikle vegan ve vejetaryen literatürünün güçlü, yaygın ve çok merkezli bir akademik yapıya sahip olduğunu ortaya koyarken; fleksitaryen, çiğ beslenme ve diğer alternatif beslenme yaklaşımlarının literatürde daha sınırlı düzeyde temsil edildiğini göstermektedir.

Keywords

Vegan
Vegetarian
Raw Food
Pescatarian
Fruitarian

Makalenin Türü

Araştırma Makalesi

Abstract

The transformations observed at the global level, while manifesting in socio-cultural domains, also exert a significant influence on individuals’ dietary patterns. Emerging ethical and ecological sensitivities, differences in belief systems, intellectual currents, societal concerns, and other sociological factors contribute to shifts in food preferences. In parallel with these developments, dietary approaches that fall outside the cultural repertoire of individuals—and may therefore be characterized as non-traditional—have become increasingly widespread. The primary aim of this study is to examine the international literature on non-traditional dietary practices from a bibliometric perspective, thereby revealing the structural characteristics of academic production in this field. The dataset was compiled by surveying publications indexed in the Web of Science database under the categories of “Food Science & Technology” and “Nutrition and Dietetics,” focusing on works associated with the following terms: “Vegan,” “Vegetarian,” “Raw Food,” “Fruitarian,” “Pescatarian,” “Plant-Based Nutrition,” “Flexitarian,” “Functional Nutrition,” “Climatarian,” “Macrobiotic Nutrition,” and “Suprotarian.” The data were analyzed using bibliometric methods, encompassing author, citation, journal, country, institution, and keyword analyses. The analytical process was conducted with the support of the VOSviewer software. The findings indicate that the literature on veganism and vegetarianism exhibits a robust, extensive, and multi-centered academic structure, whereas flexitarianism, raw foodism, and other alternative dietary approaches remain comparatively underrepresented in the scholarly corpus.

** Sorumlu Yazar*
E-posta: nilgun.karaman@balikesir.edu.tr (N. Karaman)

DOI: 10.63556/jotags.2026.1872