



Gastronomi Eğitimi Alan Öğrencilerde Yiyecekte Yenilik Korkusu (Food Neophobia): Balıkesir Üniversitesi Örneği (In the Gastronomy Educated Students Fear of the New Foods (Food Neophobia): Example of Balıkesir University)

*Serkan YİĞİT^a , Murat DOĞDUBAY^b

^a Balıkesir University, Social Science Institute, Balıkesir/Turkey

^b Balıkesir University, Faculty of Tourism, Balıkesir/Turkey

Anahtar Kelimeler

Yiyecek alışkanlığı
Yiyecekte yenilik korkusu
Beslenme
Alışkanlık
Korku

Öz

Beslenme olgusu insanlar için vazgeçemeyecekleri derecede önemli olan bir konudur. Hayatın devam edebilmesi için insanların beslenmesi gerekmektedir. İnsanların beslenme tarzlarını tercih ettikleri yiyecekler oluşturmaktadır. İnsanların tercih ettiği yiyeceklerle alışması sonucunda yeni yiyeceklerle karşı tutumu farklılık göstermektedir. Alışılmış yiyecekleri tercih etme, beslenme açısından kolaylık sağlasa da zamanla beslenme şekli döngü haline gelmektedir. Bu tutum yeni yiyecekleri denemede ve tüketmede isteksiz davranmaya neden olmaktadır. Literatüre Yiyecekte Yenilik Korkusu adı altında giren bu durum, her ne kadar yeni yiyeceklerin olası zararlarına karşı kişiyi korusa da kişinin yiyecek tercihinin dikte eden bir mekanizmadır. Bu çalışmanın amacı gelecekte şef /aşçıbaşı adayı olan Balıkesir Üniversitesi Turizm Fakültesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü öğrencilerinin FNS (Food Neophobia Scale/ Yiyecekte Yenilik Korkusu Ölçeği) Ölçeği ile Yiyecekte Yenilik Korkularını ölçmektir. Bu amaçla; Balıkesir Üniversitesi Turizm Fakültesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümüne kayıtlı 72 öğrenci ile yüzyüze görüşme yöntemiyle desteklenmiş anket çalışması uygulanmıştır. Toplanan veriler, istatistik değerlendirme ve analiz programı aracılığıyla analiz edilerek yorumlanmıştır. Çalışma sonunda elde edilen veriler ışığında önerilerde bulunulmuştur.

Keywords

Food habits
Food neophobia
Nutrition
Habit
Fear

Abstract

Nutrition is a matter of importance when they can not give up for people. People need to be fed for life to continue. It forms foods that people prefer to their eating habits. As people become accustomed to the foods they prefer, their attitude towards new foods varies. While choosing the usual foods is convenient for nutrition, it becomes a nutritional cycle over time. This attitude causes new foods to be tried and reluctant to consume. This situation comes under the name of “Fear of the New Foods (Food Neophobia)” in literature. This is a mechanism that dictates the food choice of a person even though it protects the person against the possible damage of new food. The aim of this study is to measure the fear of the new foods with FNS (Food Neophobia Scale) Scale of the students of Gastronomy and Culinary Arts Department of Balıkesir University Tourism Faculty who are future chefs / cook candidates. For this purpose; A questionnaire study supported by a face-to-face interview method was applied to 72 students registered in Balıkesir University Tourism Faculty Gastronomy and Culinary Arts Department. The collected data were analyzed and interpreted through statistical evaluation and analysis program. Suggestions have been made on the data obtained from the study.

* Sorumlu Yazar.

E-posta: yigitserkan@outlook.com.tr (S. Yiğit),