



Antik Dönemdeki Damak Tadının Günümüz Yansıması (Reflection the Palatal Delight of Ancient Period to Modern-Day)

*Özge TOLGA^a, Özlem YATKIN^b

^a İzmir Katip Çelebi University, Faculty of Tourism, İzmir/Turkey

Anahtar Kelimeler

Antik dönem
Yemek kültürü
Damak tadı
Gastronomi
Turizm

Öz

Antik dönemde yaşayan insanların damak tatlarının değerlendirilmesi oldukça zor bir uğraş olmaktadır. Genellikle bu dönemde ve öncesinde yapılan, yenen yemekleri tespit edebilme adına bu insanların kullanmış oldukları kaplar, bu kaplarda kalan yiyecek kalıntıları, insan iskeleti ve dişleri incelenmektedir. Yerleşim yerlerinde çöplük olarak kullanılan kısımlarda atılmış hayvan kemikleri de yine o halkın damak tadına ve yemek kültürüne ışık tutabilmektedir. Her buluntu o dönemde nelerin yenildiği ya da nasıl saklandığına dair dolaylı da olsa bilgi sunmaktadır. Günümüzden çok uzun yıllar önce yaşayan insanların damak tadı bugünden oldukça farklıydı. Öyle ki şuan bozuk diye adlandırdığımız gıdalara yönelik bir damak tadı mevcuttu. Zamanla damak tadı neye alışmışsa o yiyecekler daha çok yenilir olmuştur. Bu çalışma, Antik dönem yemek atölyesine katılanların o dönemin damak tadını değerlendirmelerini kapsamaktadır. Bu sebeple bu atölyeye katılanlar ile nitel görüşmeler yapılmış ve bu kişilerin yemekleri farklı açılardan değerlendirmeleri istenmiştir. Ortaya çıkan sonuçlara göre Antik dönem yemekleri “koku, görünüş, lezzet ve damak tadına uygunluk açılarından değerlendirildiğinde “Itria” en çok beğenilen yemek olurken, “Garumlu Defrutumlu Mercimek” en az beğenilen yemek olmuştur.

Keywords

Ancient period
Food culture
Palatal delight
Gastronomy
Tourism

Abstract

To evaluate the palatal delight of people living in ancient period is quite difficult. Generally the pots, leftovers in these pots, human skeletons and human teeth examined in order to define the meals that cooked and eaten in this period and before. The places used as a garbage in the ancient cities also presents evidence for the food culture of ancient period. Each foundling offer an information about which meals eaten and how the meals hidden in that period. The palatal delight of people living in thousands of years now was pretty different. The people could have eaten even spoiled meals. The palatal delight of people get used to some meals and in this way they generally ate what they get used to. This study examined the people experiences who tried to eat the ancient period meals in the ancient meals workshop. For that reason, qualitative interview have been done with the people attending this workshop. These people evaluate these ancient period meals from different points of view. According to results, when the meals were evaluated from the points of “smell”, “appearance”, “taste” and “palatal delight”, Itria was the most well-loved meal and Garumlu Defrutumlu Lentil was the least loved meal.

* Sorumlu Yazar.

E-posta: ozge.tolga@ikc.edu.tr (Ö. Tolga),