



## Spiritüel Turizm Etkinliklerinde Gastronominin Rolü: Potansiyel ve Fırsatların Keşfi (The Role of Gastronomy in Spiritual Tourism Activities: Exploring Potential and Opportunities)

\* Asuman PEKYAMAN<sup>a</sup> , Asilhan Semih MUTLU<sup>a</sup> 

<sup>a</sup> Afyon Kocatepe University, Faculty of Tourism, Department of Gastronomy and Culinary Arts, Afyonkarahisar/Türkiye

### Makale Geçmişi

Gönderim Tarihi: 30.05.2024

Kabul Tarihi: 05.10.2024

### Anahtar Kelimeler

Turizm işletmeleri

Spiritüel turizm

Gastronomi

Gastronomi turizmi

### Öz

Bu araştırmanın amacı, Türkiye’de spiritüel turizm etkinlikleri sunan işletmelerin gastronomi kapsamında verdikleri hizmetleri tespit etmek ve bu işletmelerin gastronomi turizmi potansiyelini ortaya çıkarmaktır. Araştırmada, sağlıklı yaşam, ruhsal ve bedensel arınma bağlamında spiritüel turizm etkinlikleri sunan turizm işletmelerinin web sayfaları 1 Eylül 2023- 1 Şubat 2024 tarihleri arasında incelenmiştir. Spiritüel etkinlikler ile birlikte sağlıklı beslenme, organik ve yerel gıda sunumu gibi konulara önem veren yedi turizm işletmesi örneklem olarak seçilmiştir. Veriler, MAXODA nitel veri analiz programı aracılığıyla içerik analizine tabi tutulmuş ve ilgili oldukları temalara göre kodlama işlemi gerçekleştirilmiştir. İncelenen işletmeler ruhsal, fiziksel ve zihinsel olarak insanları sağlıklı yaşama yöneltici etkinliklere yer vermekte, bu bağlamda spiritüel turizm kapsamında yoga, inziva kampları, aile dizimleri, doğa yürüyüşü ve holistik masaj gibi farklı etkinliklere katılım imkânı sağlamaktadır. Ayrıca bu turizm işletmelerinde gastronomi kapsamında organik ve sağlıklı gıdalar, yöresel/yerel yemekler ve ev yapımı ürünlerin sunulduğu, iyi tarım uygulamaları ve sürdürülebilir tarım uygulamalarına yer verildiği, Türk ve dünya mutfaklarına özgü özel menüler oluşturulduğu, gastronomi eğitimlerinin verildiği ve gastronomi söyleşilerinin gerçekleştirildiği görülmüştür. Bu kapsamda işletmelerin; organik, yerel, yöresel lezzetler ve farklı menü türleriyle gastronomi turizmi potansiyeline sahip olduğu tespit edilmiştir.

### Keywords

Tourism companies

Spiritual tourism

Gastronomy

Gastronomy tourism

### Makalenin Türü

Araştırma Makalesi

### Abstract

The aim of this research is to identify the services provided by businesses offering spiritual tourism activities in Turkey within the scope of gastronomy and to reveal the gastronomic tourism potential of these businesses. In the study, the websites of tourism businesses offering spiritual tourism activities in the context of healthy living, spiritual, and physical cleansing were examined between September 1, 2023, and February 1, 2024. Seven tourism businesses that emphasize healthy eating, the provision of organic and local food, along with spiritual activities, were selected as samples. The data were subjected to content analysis using the MAXODA qualitative data analysis program, and coding was carried out according to the relevant themes. The examined businesses offer activities aimed at directing people towards healthy living spiritually, physically, and mentally. In this context, they provide opportunities to participate in various spiritual tourism activities such as yoga, retreat camps, family constellations, nature walks, and holistic massages. Additionally, these tourism businesses offer organic and healthy foods, local/regional dishes, and homemade products within the scope of gastronomy, incorporate good agricultural practices and sustainable farming practices, create special menus unique to Turkish and world cuisines, provide gastronomy training, and hold gastronomy talks. In this context, it has been determined that these businesses have gastronomic tourism potential with their focus on organic, local, regional flavors and diverse menu types.

\* Sorumlu Yazar

E-posta: [asumpekyaman@gmail.com](mailto:asumpekyaman@gmail.com) (A. Pekyaman)

DOI: 10.21325/jotags.2024.1495